



Лепота

◇◇ МЕНЮ ◇◇

Холодные закуски

- Рожок с копченым сыром и икрой нерки 790 руб.
сыр моцарелла, вафельный рожок, икра лососевых 70 г
- «Эскимо» из копченой моцареллы с томатами 610 руб.
и жареной рукколой
сыр моцарелла, томаты черри, розовые томаты, 170 г
кедровый орех, руккола, нори
- Сырное ассорти с вареньем из грецкого ореха 890 руб.
камамбер, дор-блю, пармезан, чеддер, варенье 240 / 40 г
- Брускетта с подкопченым лососем, 710 руб.
чука салатом и ореховым кремом
чабатта, лосось, чука салат, сливочный сыр, грецкий орех, 150 г
кунжут
- Брускетта с утиной грудкой, 580 руб.
копченым сыром и личи
чабатта, утиная грудка, личи, сыр моцарелла 150 г
- Брускетта с говяжьим языком, артишоками 540 руб.
и кремом из хрена
чабатта, говяжий язык, артишоки, хрен, сливочный сыр, 150 г
сливки, корнишоны
- Ассорти мясных деликатесов 640 руб.
колбасы собственного производства 180 / 20 г
(индейка, курица, свинина, говяжий язык)
- Слабосоленая сельдь на ржаных гренках 410 руб.
сельдь, Бородинский хлеб, лук красный 200 г
- Ассорти из свежих овощей  340 руб.
редис, томат, лук зеленый, огурец, перец, зелень 250 г
- Соленые грузди с красным луком и укропом  620 руб.
грузди, красный лук, укроп, заправляется на ваш выбор: 100 / 20 г
сметана или масло
- Паста из слабосоленого сала с хреном 420 руб.
сало свиное, хрен 100 / 20 г
- Ассорти солений  390 руб.
огурцы, помидоры черри, капуста, черемша, 200 г
жемчужный лук

Салаты

- Листья салата с гребешком и тыквенно-манговой заправкой 930 руб.
микс салат, гребешок, авокадо, физалис, томаты черри, заправка 200 г
- Теплый салат с жареным лососем 910 руб.
и кокосовым соусом
микс салат, авокадо, лосось, томаты черри, пармезан, заправка 230 г
- Салат «Цезарь» с тигровыми креветками 790 руб.
романо, томаты черри, пармезан, креветки, крутоны, соус 180 г
- Салат «Цезарь» с куриной грудкой 590 руб.
романо, томаты черри, пармезан, куриная грудка, крутоны, соус 220 г
- Листья салата с утиной грудкой, запеченной тыквой, киноа и заправкой из киви 740 руб.
руккола, печеная тыква, киноа, утиная грудка, клубника, заправка 200 г
- Теплый салат с говядиной, шампиньонами и сливочным соусом с трюфельным маслом 760 руб.
микс салат, говядина, шампиньоны, томаты черри, сушеный лук, соус 230 г
- Салат с моцареллой и баклажанами 630 руб.
моцарелла, баклажаны, остро-сладкий соус с кедровыми орешками и кинзой 350 г
- Оливье с варено-печеной говядиной 490 руб.
картошка, морковь, соленый огурец, яйцо, горошек, свежий огурец, варено-печеная говядина, майонез, зелень 240 г
- Традиционный «Греческий салат» 510 руб.
огурцы, болгарский перец, томаты, черри томаты, лук красный, орегано, сыр Брынза, оливковое масло 250 г
- Сочные томаты с крымским красным луком  430 руб.
томаты, лук красный, базилик, оливковое масло 250 г



Супы

Борщ.....	470 руб.
подается с пастой из сала, кремом из чеснока и чиабаттой	430 г
Солянка мясная.....	490 руб.
	350 г
Куриный суп с итальянской лапшой,.....	380 руб.
куриной грудкой и зеленью	300 г
Рыбная похлебка.....	520 руб.
лосось, окунь, булгур, томаты, картофель, зелень	420 г
Томатный суп.....	 410 руб.
томаты в собственном соку, черри томаты, базиликовое масло	240 г



Горячие закуски

Морепродукты, жареные с чесноком и базиликовым маслом, подаются с чиабаттой:

Креветки.....	810 руб.
	140 г
Гребешок.....	910 руб.
	140 г
Мидии в томатном соусе и подкопченной моцареллой.....	810 руб.
мидии, томатный соус, моцарелла, базилик	370 г
Жареный сыр сулугуни с печеной грушей.....	590 руб.
и кремом из куркумы	
сыр сулугуни, груша, куркума, пряности, яйцо куриное	180 г

Горячие блюда

- Медальон из говяжьей вырезки с цукини гриль,.... 1250 руб.
глазированной морковью и мятным соусом
вырезка говяжья, цукини, морковь, шпинат, мята, глазурь 220 г
- Утиная ножка конфи с облепиховым пюре,1090 руб.
луком порей и перечным соусом
утиная ножка, картофельное пюре, облепиха, лук порей, сливочно-перечный соус 340 г
- Филе лосося с орзо пастой и подкопченным..... 1290 руб.
пюре из свеклы
лосось, орзо паста, свекла, сливки, пармезан, каперсы, зеленое масло 270 г
- Бургер с говяжьей котлетой и картофелем фри..... 850 руб.
булочка с кунжутом, котлета, сыр, соус, айсберг, 300 / 100 / 100 г
томаты, красный лук
- Строганов из говядины с картофельным пюре 770 руб.
вырезка говяжья, картофельное пюре, шампиньоны, лук, 260 г
сливочный соус, огуречный рассол, мясной бульон
- Томленые говяжьи щечки с мини картофелем,..... 950 руб.
грибами, соусом «деми гласс» с ароматом лайма
говяжьи щечки, мини картофель, шампиньоны, опята, соус, лайм, красное вино 250 г
- Домашние пельмени 560 руб.
свинина, говядина, лук репчатый, подается со сметаной 270 / 50 г
- Филе сибаса с рагу из фасоли и пюре 1050 руб.
из копченой цветной капусты
филе сибаса, цветная капуста, сливки, красная фасоль, томатный соус 240 г
- Куриная грудка с рагу из моркови 760 руб.
и соусом из мартини
куриная грудка, морковь, слива, киви, мясной бульон, мартини, сливочное масло, розмарин 300 г
- Стейк из тыквы со шпинатом 510 руб.
и вишневым соусом  510 руб.
тыква, шпинат, соус, оливковое масло 230 г



Блюда на гриле

Стейк «Рибай».....	1180 руб.
	100 г
Стейк из говяжьей вырезки.....	990 руб.
	140 г
Стейк из филе лосося.....	1090 руб.
	140 г

Паста

Фетучини с лососем, мидиями и соусом.....	910 руб.
белое вино	
фетучини, лосось, мидии, сливочный соус, с добавлением белого вина, пармезан, зеленое масло	370 г
Паста «Карбонара».....	610 руб.
спагетти, бекон, сливки, сушеный лук, пармезан	340 г
Спагетти с креветками, томатным соусом.....	760 руб.
с нори и сыром моцарелла	
спагетти, тигровые креветки, томатный соус, листья нори, моцарелла, базиликовое масло	360 г
Блины а-ля «Болоньезе».....	530 руб.
блинчики, говядина, лук репчатый, томатный гаспачо, пармезан, тимьян	200 г



Гарниры

Картофельное пюре.....	210 руб.
	150 г
Овощи-гриль.....	480 руб.
цукини, баклажан, перец болгарский, шампиньон	170 г
Мини картофель с чесноком и зеленью.....	280 руб.
	170 г
Микс-салат.....	490 руб.
подается с оливковым маслом	85 г
Булгур.....	170 руб.
	150 г

Десерты

Медовик с карамельным соусом.....	380 руб.
классические медовые коржи со сливочным кремом и соусом из карамели	100 / 25 г
Тортино из шоколада с ванильным соусом	390 руб.
теплый бисквит с жидким шоколадом и ванильным соусом	80 / 50 г
Пироженое «Наполеон» с ванильным кремом.....	380 руб.
хрустящее карамелизованное слоеное тесто	130 г
с нежным заварным кремом	180 г
Яблочный штрудель	370 руб.
традиционный штрудель с тыквенно-цитрусовым соусом	130 / 30 / 20 г
Мусс из лайма и базилика с креме клубники	530 руб.
нежный лаймовый мусс с базиликом и кремё клубники, под шоколадным велюром на воздушном миндальном бисквите	150 г
Пироженое эскимо пломбир с фруктовой	370 руб.
начинкой и взрывной карамелью	
десерт сливочный эскимо с двумя видами фруктовых начинок, в шоколадной глазури, миндальным крамблом и взрывной карамелью	120 г
Груша «Крем де касис».....	510 руб.
карамелизованная груша в вине с черносморо- диновым ликером, фисташковым спонжем и мятно- манговым сорбе	200 / 70 / 50 г
Ассорти «Макарунс».....	210 руб.
клубника / фисташки / молочная карамель	64 г
Конфеты или печенье ручной работы	210 руб.
	48 г
Ассорти миндально-фисташкового печенья	230 руб.
безглютеновые	80 г
Мороженое MOVENPICK	310 руб.
ванильное / шоколадное / клубничное / грецкий орех с кленовым сиропом / фисташковое	70 г



ООО «ЭКО-ПОЛЯНА»
ИНН 5010054011 / КПП 501045002
ОГРН 1175007016403

141932, Россия, Московская обл.,
Талдомский г.о., Тарусово д.,
Лепота тер., д. 1