

# Меню для индивидуальных гостей (благо-будни)

## День 1

### **Завтрак (С 9:00-10:00)**

Каша пшеничная 150гр  
Запеканка творожная 100гр  
Яичница из двух яиц  
Сосиски 1шт  
Огурец, томат 30/30гр  
Пирожок 50гр  
Булочка 35гр  
Масло сливочное 10гр  
Фрукт 1шт  
Десерт 50гр  
Напиток 150мл  
Сгущенное молоко 30гр  
Сметана 30гр

### **Обед (14:00-16:00)**

Салат из курицы в тайском стиле 100гр  
Рассольник 200гр  
Котлеты пожарские 100гр  
Рис 100гр  
Овощи на пару 50гр  
Фрукт 1шт  
Десерт 50гр  
Пирожок 50гр  
Хлеб 70гр  
Напиток 150мл

### **Ужин (18:00-19:00)**

Сельдь под шубой 100гр  
Бифстроганов 100гр  
Картофельное пюре 100гр  
Овощи на пару 50гр  
Десерт 50гр  
Фрукт 1шт  
Напиток 150мл  
Хлеб 70гр

## День 2

### **Завтрак (С 9:00-10:00)**

Каша рисовая 150гр  
Сырники 100гр  
Омлет 100гр  
Сосиски 1шт  
Огурец, томат 30/30гр  
Пирожок 50гр  
Булочка 35гр  
Масло сливочное 10гр  
Фрукт 1шт  
Десерт 50гр  
Напиток 150мл  
Сгущенное молоко 30гр  
Сметана 30гр

### **Обед (14:00-16:00)**

Винегрет 100гр  
Борщ 200гр  
Курица карри 100гр  
Макароны 100гр  
Овощи жареные 50гр  
Фрукт 1шт  
Десерт 50гр  
Пирожок 50гр  
Хлеб 70гр  
Напиток 150мл

### **Ужин (18:00-19:00)**

Салат вальдорф 100гр  
Шницель свиной 100гр  
Гречневая крупа 100гр  
Овощи на пару 50гр  
Десерт 50гр  
Фрукт 1шт  
Напиток 150мл  
Хлеб 70гр

## День 3

### **Завтрак (С 9:00-10:00)**

Каша манная 150гр  
Блины 3шт  
Яичница из двух яиц  
Сосиски 1шт  
Огурец, томат 30/30гр  
Пирожок 50гр  
Булочка 35гр  
Масло сливочное 10гр  
Фрукт 1шт  
Десерт 50гр  
Напиток 150мл  
Сгущенное молоко 30гр  
Сметана 30гр

### **Обед (14:00-16:00)**

Оливье с колбасой 100гр  
Суп грибной 200гр  
Треска под маринадом 100гр  
Рис с овощами 100гр  
Овощи на пару 50гр  
Фрукт 1шт  
Десерт 50гр  
Пирожок 50гр  
Хлеб 70гр  
Напиток 150мл

### **Ужин (18:00-19:00)**

Салат с кальмаром и огурцом 100гр  
Поджарка свиная 100гр  
Макароны 100гр  
Овощи жареные 50гр  
Десерт 50гр  
Фрукт 1шт  
Напиток 150мл  
Хлеб 70гр